

Schullehrplan Sport Schreinerin/Schreiner EFZ

Grundlagen

- Verordnung des SBFJ über die berufliche Grundbildung vom 14. August 2013 (Stand am 1. Januar 2018)
- Bildungsplan zur Verordnung über die berufliche Grundbildung vom 14. August 2013
- Rahmenlehrplan für den Sportunterricht in der beruflichen Grundbildung, Bern, 24. September 2014
- Interner Schullehrplan der Berufsfachschule Davos vom 31.12.2016

Erstellt von: Flurin Carisch am 21.09.2020

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Material	Lektionen
S1	1	<ul style="list-style-type: none"> • Sporttag (Bubblesoccer) 	Kennenlernen der anderen Lernenden	4
				4
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Kraft Eigenkörpergewicht • Baseball • Leichtathletik (Speer) • Skitag • Einführung Doping • Schnupperstunde Langlauf • Spielturnier 	Kennenlernen des eigenen Körpers Technik Abschlag und Wurf Film „Die Doping Spirale“ mit Fragebogen Material von Hofmänner, 2 Lektionen max.	8 8 6 6 4 2 4
				36
S2	3	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie Körperaufbau • Kraft mit Geräten in der TH • Einführung Capture the flag • Schwimmen im See • Koordinative Aspekte • Tschoukball, Smolball einführen und festigen 	Muskelaufbau, Körperzusammensetzung, etc Verschiedene Stationen, EKG und Geräte. Taktik und Zusammenspiel als Mittelpunkt Prüfung Slackline und Balance Board	4 10 4 6 8 8
				40
	4	<ul style="list-style-type: none"> • Kein Sportunterricht 		
				40

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Material	Lektionen
S3	5	<ul style="list-style-type: none"> Kein Sportunterricht 		
	6	<ul style="list-style-type: none"> Spiel und Taktik Badminton Spiel und Technik Basketball Ernährung und Kalorienbilanz Spielturnier 	Prüfung von Anspiel, Drive und Lauftechnik Prüfung Wurf, Pass, Spiel Berechnung des Bedarfs und Verbrauchs	12 12 10 6
				40
S4	7	<ul style="list-style-type: none"> Auftrag Aufwärmen gestalten Koordination im Raum Abschluss (Paintball, etc) Skitag Wunschprogramm 	Trampolin, etc	10 8 6 8 8
	8	<ul style="list-style-type: none"> Kein Sportunterricht 		
				40
				160