

# Schullehrplan Sport Schreinerin/Schreiner EFZ

## Grundlagen

- Verordnung des SBFI über die berufliche Grundbildung vom 14. August 2013 (Stand am 1. Januar 2018)
- Bildungsplan zur Verordnung über die berufliche Grundbildung vom 14. August 2013
- Rahmenlehrplan für den Sportunterricht in der beruflichen Grundbildung, Bern, 24. September 2014
- Interner Schullehrplan der Berufsfachschule Davos vom 31.12.2016

Erstellt von: Flurin Carisch am 21.09.2020

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Material	Lektionen
<b>S1</b>	<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sporttag (Bubblesoccer)</li> </ul>	Kennenlernen der anderen Lernenden	4
				4
	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kraft Eigenkörpergewicht</li> <li>Baseball</li> <li>Leichtathletik (Speer)</li> <li>Skitag</li> <li>Einführung Doping</li> <li>Schnupperstunde Langlauf</li> <li>Spieltturnier</li> </ul>	Kennenlernen des eigenen Körpers Technik Abschlag und Wurf  Film „Die Doping Spirale“ mit Fragebogen  Material von Hofmänner, 2 Lektionen max.	8 8 6 6 4 2 4
				36
<b>S2</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Theorie Körperaufbau</li> <li>Kraft mit Geräten in der TH</li> <li>Einführung Capture the flag</li> <li>Schwimmen im See</li> <li>Koordinative Aspekte</li> <li>Tschoukball, Smolball einführen und festigen</li> </ul>	Muskelaufbau, Körperzusammensetzung, etc Verschiedene Stationen, EKG und Geräte. Taktik und Zusammenspiel als Mittelpunkt  Prüfung Slackline und Balance Board	4 10 4 6 8 8
				40
	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kein Sportunterricht</li> </ul>		
				40

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Material	Lektionen
<b>S3</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kein Sportunterricht</li> </ul>		
	<b>6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spiel und Taktik Badminton</li> <li>Spiel und Technik Basketball</li> <li>Ernährung und Kalorienbilanz</li> <li>Spielturnier</li> </ul>	Prüfung von Anspiel, Drive und Lauftechnik Prüfung Wurf, Pass, Spiel Berechnung des Bedarfs und Verbrauchs	12 12 10 6
				40
<b>S4</b>	<b>7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auftrag Aufwärmen gestalten</li> <li>Koordination im Raum</li> <li>Abschluss (Paintball, etc)</li> <li>Skitag</li> <li>Wunschprogramm</li> </ul>	Trampolin, etc	10 8 6 8 8
				40
	<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kein Sportunterricht</li> </ul>		
				<b>160</b>