

Schullehrplan Sport Kauffrau/Kaufmann E-Profil EFZ

Grundlagen

- Verordnung des SBFJ über die berufliche Grundbildung Kauffrau/Kaufmann mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis vom 26. September 2011 (Stand am 1. Mai 2017)
- Bildungsplan des SKKAB Kauffrau / Kaufmann EFZ vom 21. November 2014 für die schulisch organisierte Grundbildung (Stand am 1. Juni 2018)
- Rahmenlehrplan für Sportunterricht in der beruflichen Grundbildung, Bern, 24. September 2014
- Interner Schullehrplan der Berufsfachschule Davos vom 31.12.2016

Erstellt von: Flurin Carisch am 21.09.2020

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Material	Lektionen
K1	1	<ul style="list-style-type: none"> • Kraft Eigenkörpergewicht • Leichtathletik (Speer) • Sporttag (Bubblesoccer) • Skitag • Einführung Doping • Schnupperstunde Langlauf 	Kennenlernen des eigenen Körpers	10
				8
			Film „Die Doping Spirale“ mit Fragebogen	4
			Material von Hofmänner, 2 Lektionen max.	4
				40
	2	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie Körperaufbau • Kraft mit Geräten in der TH • Einführung Capture the flag • Schwimmen im See • Koordinative Aspekte • Tschoukball, Smolball einführen und festigen 	Muskelaufbau, Körperzusammensetzung, etc	6
			Verschiedene Stationen, EKG und Geräte.	10
			Taktik und Zusammenspiel als Mittelpunkt	4
				6
			Prüfung Slackline und Balance Board	8
				6
				40

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Material	Lektionen
K2	3	<ul style="list-style-type: none"> • Tanz Jive • Technik und Spiel Baseball • Spiel Baseball • Schwimmen im See • Skitag 	Einführung Tanz, Takte zählen, etc. Prüfung Abschlag und Wurf	8 10 10 6 6
				40
	4	<ul style="list-style-type: none"> • Spiel und Taktik Badminton • Spiel und Technik Volleyball • Ernährung und Kalorienbilanz • Gruppenchoreographie Akro • Spielturnier 	Prüfung von Anspiel, Drive und Lauftechnik Prüfung Anspiel, 10-Finger, Manschette Berechnung des Bedarfs und Verbrauchs Gruppe à 4-6 Personen, min. 2 Min. Dauer	10 12 8 4 6
				40

Klasse	Semester	Thema/Stoff	Bemerkungen/Material	Lektionen
K3	5	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Parkour • Skitag • Koordinative Aspekte • Unihockey • Spielturnier 	Überwinden von Hindernissen	8
			Prüfung Slackline und Balance Board	8
				8
				6
				40
	6	Kein Sportunterricht		
				200